

市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	施設
今治市	ファームイン ポーチュラカ西部	伯方町木浦3064-1 (0897-72-1018)	料理は自家用に栽培した野菜と新鮮な魚などを使って調理しますので、旬の味をお楽しみいただけます。 宿の名「ポーチュラカ」の花ことばは、「いつも元気、小さなとびら」です。体験・交流という小さなとびらをきっかけに一緒に元気になりましょう！	・みかん収穫 ・花つみ ・フラワーアレンジ 等	
	農家民宿 べじべじ	上浦町井口6497-1 (0897-87-2640)	1998年大阪から1ターンして瀬戸内海大三島で有機農業を営んでいます。人のこと、自然のこと、将来のことを思い、自然循環型農業を通じ、今何が必要なのか考えるまじめな農家です。 「自然に学ぶ」をテーマに体験メニューをご用意しています。	・有機農業基礎講座 ・農業体験 ・自然観察 等	
	しまなみの小さな家	上浦町甘崎379 (0897-87-4005)	しまなみ海道、大三島インターより車で約1分。優雅な多々羅大橋、風光明媚な瀬戸内の景色がお部屋より一望できる位置にあります。島内には特色ある温泉が3カ所あり、日本総鎮守で由緒ある大山祇神社、大三島美術館など歴史と文化の町として観光名所でもあります。	・イチゴ収穫体験 ・みかん収穫体験 等	
砥部町	農林民宿 石野	高市2300-1 (089-969-2522)	築100年以上の古民家を改修した1棟貸しの宿です。 標高450mに位置する当宿は眺望がよく、四季折々に変化する自然をお楽しみいただけます。 夜は人工光が届かないため、月明かりを体感でき、天の川などの星を観察することができます。 「農林民宿 石野」へぜひお越しください。	・ピザ作り ・山菜収穫体験、野菜収穫体験、果物収穫体験、茶摘み体験、椎茸採取体験、栗拾い ・薪割り体験 ・焚き火 ・地域散策	
久万高原町	民宿 狩場苑	下畑野川甲1670 (0892-41-0550)	通常は、お遍路さんの定宿として利用されることが多い施設ですが、秋になると芋掘りや栗拾いが体験できる体験民宿に早変わりします。 リーズナブルなお値段が魅力、また農山村のしずかな環境の中でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。	・芋掘り ・栗拾い 等	
	農林業体験民宿 「天辺」(てっぺん)	中津2150 (0892-54-2105)	急な斜面にたたずむ天辺。しかし、見晴らしは最高、空気はおいしい。そんな自然豊かな中で田植え、稲刈りなどの農業体験や林業体験が出来ます。	・石窯ピザ体験 ・栗拾い体験 ・こんにやく作り体験 ・郷土料理作り ・棚田オーナー制度 等	
	土居家	大川3708 (0892-56-0702)	約160年前に建てられた大庄屋の母屋を利用しての農家民宿が「民宿土居家」です。古き時代の庄屋敷数に入れば、歴史のある家の空気を味わうことができます。 自家米と地元野菜等を使って、心のこもったおもてなしいたします。ぜひ、お越しください。	・薪割り ・ご飯炊き ・餅つき ・田楽づくり ・しいたけ植菌 等	
	えーとこ家ことこ	日野浦778 (0892-56-0073)	向かいにはのどかな山村風景と、面河川(高知に入ると仁淀川)が流れていて、地域散策や川遊びができます。自然豊かで空気のおいしい久万高原でゆっくりしませんか？ 石窯で地元のそば粉や野菜を使ったピザ焼き体験などもできます。ぜひおいでください。	・石窯ピザ焼き体験 ・川遊び・川釣り ・パワースポット巡り ・餅つき体験 ・野菜収穫体験	
	山小屋 美川	中黒岩1845 (080-3921-6888)	1日1組限定の宿です。 自然に囲まれた静かな空間で日々の疲れを癒しませんか？ 広々としたウッドデッキでは高原の風を感じながら、満天の星をお楽しみいただけます。寒い時期は暖炉の前でぬくもりを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしてください。皆様のお越しをお待ちしております。	・野菜の収穫体験 ・茶摘み体験 ・地元食材を使った料理体験他	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<http://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。

えひめグリーン・ツーリズム



市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	施設
内子町	グリーンツーリズム里山	川中2366 (0893-45-0755)	農村の文化・自然を大切に、人との出会いを楽しみに、心をこめてお世話させていただきます。 定員8名で1日1組限定の宿です。	里山体験 ・ドウ体験 ・きのご狩り 等	
	ファーム・イン RAUM 古久里来(こくりこ)	五百木636 (0893-44-2079)	サイロをイメージした円柱の建物で2棟連なっています。 2階の屋根裏(天井)は和傘を開いたような感じです。しっくい木の部屋で、シャワー、洗面所、トイレは各部屋に完備しています。	・田植え、稲刈り ・田舎暮らし体験 等	
	ペンション ステラ・ミラ	論田898 (0893-44-5987)	内子町の町並みから5分の位置にあり、自然に囲まれた静かな環境でお泊り頂けるペンションです。名前のステラ・ミラはクジラ座を構成する変光星で、不思議な星という意味です。	・町並み散策 ・ホタル、星空 等	
	ログ立山	立山3925 (0893-45-0222)	手づくりのログハウスで田舎の生活を満喫しませんか。 春はりんごの花見と花摘み、夏は龍川での水遊び、秋はりんご狩り、冬は薪づくりとストーブの炎を見ながら、ゆったりとした時間を過ごせます。	・石窯ピザ、パイ焼き ・りんご栽培 ・田植え、稲刈り 等	
	月乃家	内子2646 (0893-43-1160)	内子の町並みのほぼ中心地に位置し、ゆっくりと時間のながれる、昔ながらのくつろぎの宿です。	・町並み散策 等	
	町家別荘 ころこ	内子1949 (0893-44-5735)	オープンは平成15年10月。1日1組限定の宿。 檜の檜風呂で内子の夜を満喫下さい。夕食は、宿お奨めの料理屋さんでお楽しみ下さい。最大12名様まで宿泊可能です。	・町並み散策 等	
	HOTELころこ・くら	内子1993 (0893-44-5735)	平成23年4月オープン。明治生まれの蔵が、訪れる方々のところと身体を癒すため、宿として生まれ変わりました。1日2組限定のメゾネットタイプのお部屋は、上質でプライベートな空間をご堪能いただけます。夕食は、宿お奨めの料理屋さんでお楽しみください。内子の町屋で、こゆるりとところ豊かにお過ごしください。	・町並み散策 等	
山荘 山岡 ※ただいま休業中	五十崎1528 (0893-44-4635)	龍王の森に囲まれた山荘で、疲れた体をリフレッシュしてください。	・ピザ窯 等		
大洲市	あまごの里	河辺町北平4293 (0893-39-2915)	アマゴやニジマス、四国では珍しいイワナの養殖をしています。これらの魚を使った川魚料理が自慢です。 釣り堀もありますので、子どもさんと一緒に釣った魚を、その場で料理して食べる事も出来、ちょっとしたキャンプ気分も味わえます。釣り堀の脇をながれる川もきれいで、お子様と川遊びもできます。 日帰りはもちろん、民宿もやっているのので一泊することもできます。のんびりと田舎へ帰った気分が味わえます。	釣り体験	
	民宿 いわな荘	河辺町北平2455 (0893-39-2254)	釣り堀もありますので、子どもさんと一緒に釣った魚を、その場で料理して食べる事も出来、ちょっとしたキャンプ気分も味わえます。釣り堀の脇をながれる川もきれいで、お子様と川遊びもできます。	釣り体験	
八幡浜市	みかん亭	真網代丙587-2 (0894-28-0355)	青い空と海にかこまれた「みかんの里」八幡浜市真網代(まあじろ)地区の農家民宿です。農家の離れをまるごと民宿にしました。海に沈む夕日はとても美しく、お部屋からも眺めることができます。また、ご希望により、みかんを使った加工品や石窯ピザ・パンづくりの体験もできます。時には、みかんの里で、のんびり過ごしませんか。	・みかんを使ったもち作り ・饅頭・ピザ・パン作り ・みかん収穫 等	
西予市	民宿 奥山	城川町野井川1121 (0894-85-0140)	愛媛県の「奥伊予」西予市城川町でも、高知県の境、遊子川にあります。清流に恵まれた静かな山里で、日頃の喧噪を忘れ、ゆっくりと流れる時間をお楽しみください。 また、季節によりますアマガゴなどの川魚のつかみどりや田植え・稲刈り体験もできます。	・マス釣り ・アマガゴつかみどり ・田植え・稲刈り 等	
	暖々畑	野村町島鹿野1174 (0894-75-0031)	自然とふれあい、のんびりと田舎暮らしを楽しみたい方、各種体験メニューと新鮮な農産物を使った家庭料理を待ちしております。 「暖々畑」の由来は、夕日に映える段々畑の姿を見て、美りの豊かさや暖かさ、自然への感謝の気持ち(方言でだんだんとは、ありがたの意味)を込めて名づけました。	・味噌作り等加工体験 ・石窯ピザ焼き体験 ・餅つき餅つくり体験 等	
	池田屋ゲストハウス	宇和町卯之町4丁目 326-1 (0894-62-0223)	宇和町(卯之町)の古い町並み通りに面した鳥居門屋敷(屋号:池田屋)が目印です。その別棟に宿泊施設「池田屋ゲストハウス」があります。また、体験メニューとして江戸時代末期の農村の様子が偲ばれる庄屋敷巡りや高野長英かくれ部屋体験など町並みガイドの他、近くの竹林でのタケノコ堀体験や石窯ピザ焼き体験など地域資源を活用した歴史・文化と農業を組み合わせた各種体験メニューを提供しています。	・石窯ピザづくり、タケノコ堀体験、町並みガイド 等	
	農家民宿 だんだんぐらんだん	明浜町狩浜3-134 (0894-65-0260)	この施設は、農家住宅を利用して、農作業体験や四国西予ジオパーク見学者、グリーンツーリズム体験などに訪れる方たちに気軽にもらえる場所として、開設しました。民宿の場所は西予市のジオスポットである明浜町狩浜のだんだん畑の近くにあり、狩浜公民館から、徒歩3分です。ジオの大地で育った柑橘類や新鮮な海の幸を使った四季折々のメニューと、デザートに旬の柑橘をたっぷり食べていただけたらと、みかん大好きな方々のお越しをお待ちしています。また、近くに温泉「はま湯」や海水浴場もありますので、のんびり、ゆったりしたい方にもおすすめです。	・みかん狩り、農作業体験 ・さかなつり体験 ・ジオサイ散策 等	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<http://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。

市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	施設
宇和島市	漁家民宿 遊海(ゆうみん)	平浦995 (0895-28-0182)	真珠とじゃこ天のまち「宇和島」に誕生した漁家民宿です。「真珠」でオリジナルジュエリーを作ったり、景観を満喫するなど、様々な体験を取り揃えております。 ぜひいっぺんきてみてやんさいや！	・真珠アクセサリ ・釣り、カゴ揚げ体験 ・美味づくり 等	
	海荘 四季	三浦西3221 (0895-29-0523)	穏やかな宇和島三浦湾では真珠養殖の体験、海岸自然観察、磯遊び、魚釣り、海水浴などが楽しめます。 目の前の海を眺めながら、郷土料理づくり、魚のさばき方などが体験できます。 湖のような湾で浜風を浴びながら、ゆったりとお過ごしください。	・真珠のブイを使った置物づくり ・魚のさばき方 ・郷土料理 ・里山体験 等	
	農家民宿 うのみん	大超寺奥乙90-13 (0895-26-2929)	それぞれの四季を体感させてくれる自然豊かな場所に体験型農家民宿「うのみん」があります。 近くの山小屋では、農作物の収穫が楽しめる他『炭焼き』、『石窯ピザ』、『野山の散策生花』等の体験コースを用意しています。また、宇和海に沈む夕日を眺めながらの施設利用も可能です。忙しい日々の生活の中では実感できない「ゆっくりと流れていく癒しの時間」を感じてください。	・農作業体験 ・野山散策 ・石窯ピザ体験 等	
	島民宿 つわぶき	日振島682 (0895-65-0035)	愛媛県と大分県の間真ん中に浮かぶ日振島。藤原純友も住んでいたといわれる、歴史のある島です。そんな日振島で青い海を見ながら、ゆっくりと過ごしてみませんか。貝砂やハマユウの咲く美しい沖の島もすぐ近くです。自然がそのまま残っている沖の島の散策で、豊かな自然との出会いを楽しんでいたただけのことでしょう。	・沖の島案内 ・魚釣り ・魚を使った料理体験	
	農家民宿 そふいあ (SOPHIA)	三間町波岡765 (0895-58-3260)	高月山・鬼が城・泉が森(三間富士)などの大峰や大森城・松森城・岡本城などの中世山城を一望できます。 庭園は松・竹・梅・椿など多種の樹木と自然石を配し、季節の虫の鳴き声に耳を傾けながら歓談交酒するもまたよし。	・農作業の体験指導 ・地域の農業、農村生活及び文化に関する知識の付与ほか	
松野町	四季の粹(すい)	吉野596 (0895-42-0063)	1日1組限定。四万十川の最大支流(広見川)のそばで、周りには水田がある別荘風ロジック。近くに畑もあります。散歩で汗をかいても、星は川を渡る涼しい風を感じながらの星燦。夜は川のせせらぎを聞きながらのバーベキューなど、山の自然を満喫できます。	・天然うなぎジコク漁	
	森の国の宿 やなせ あねつくす	吉野2334-4 (090-5713-3312)	1日1組限定。清流四万十川の最大支流広見川沿いの宿。自宅離れの洋間一室を客室とした何もないシンプルなつくりです。周りは田んぼや畑に囲まれ夜は、とても静かです。収穫した野菜、小麦を利用した「ピザ」や「パン」焼き体験もできます(小麦は、収穫量に限りがあり100%自家製とはならないかもしれません)。	・石焼ピザ・パン焼き体験 ・原宿しいたけ栽培・収穫 ・野菜・果樹収穫体験ほか	
	森の国の宿 やなせ	吉野1441-1 (090-5713-3312)	1日1組限定。清流四万十川の最大支流広見川沿いの宿。田んぼや畑に囲まれ築50年の一軒家。夜は、とても静かで宿の前の広場(河川敷)には、野生の鹿も現れます。虫の観察も出来ます。収穫した野菜、小麦を利用した「ピザ」や「パン」焼き体験もできます(小麦は、収穫量に限りがあり100%自家製とはならないかもしれません)。	・石焼ピザ・パン焼き体験 ・原宿しいたけ栽培・収穫 ・野菜・果樹収穫体験ほか	
	森の国の宿 とんぼ里	延野々461 (0895-42-0869)	1日1組限定の宿です。四万十川支流(広見川)のそばで、森の国公園、森の国ぽっぴ温泉へ車で3分ほどで行くことができ、とても便利です。見どころは、窓を開けるとJR予土線の汽車がときどき通るのが見え、ほのぼのとした風景が楽しめます。高台にあるので、町が一望でき、愛媛県下で最大級の規模を誇る中世城郭「河後森城跡」も見ることができます。宿の周りには、桃畑と柚子・茶畑が広がり、四季折々の美しい農村景観が体験できます。	・柚子の収穫加工体験 ・野菜及び果樹の育成並びに収穫 ・農産物の加工 ・地域の散策や自然観察	
	森の国の宿 一步	富岡1134 (0895-42-1757)	滑床の道すがら里山の中にある宿。周りにはオーナーこだわりの田畑が続き、星降る夜空と自家製栽培わさびに感激！	・農作業体験 ・自然散策 ・川魚つり体験 他	
	森の国の宿 わらび	蕨生71-2 (0895-42-1051)	1日1組限定の1件貸し。すぐ横に四万十川支流広見川が流れる。シーズンにはあの天然ウナギ漁の体験もできます。	・川遊び ・地域散策 ・郷土料理	
	森の国の宿 ゲストハウス 夢楽(むらく)	目黒796-1 (080-2983-1032)	1日1組限定。滑床のお隣元の宿。田んぼ、畑、紅葉と四季折々の里山の暮らした陽気なオーナーがお迎えます。	・地域散策 ・自然・天体・植物観測 ・ホテル観賞 ・川遊び	
	森の国の宿 あざみ野	目黒1430 (0895-43-0008)	1日1組限定。滑床のお隣元の宿。大きなけやきが目印。蔵や囲み廊下が懐かしく、ぜひたくさん時間を過ごせる宿です。	・地域散策 ・山菜取り ・お茶摘み ・梅の収穫	
鬼北町	ログ 杉の家	川上1156 (0895-48-0860)	杉と漆喰に囲まれた癒しの空間。薪ストーブと囲炉裏の部屋で田舎料理を堪能。鬼北町特産のきじ鍋もぜひお召し上がりください。	・野菜収穫体験 ・山川での遊び、散策	
	農家民宿 山あじさい	奈良746 (0895-45-1786)	成川渓谷、高月山の麓にあり、水と空気がきれいです。事前予約により、石窯ピザ焼き体験の他、パン作り、野菜収穫、こんにやく作り、お茶摘み、みそ作り、もちつき体験ができます。ご宿泊者には手作りの郷土料理をご提供します。	・ピザ焼き、米・野菜収穫 ・こんにやく作り、餅つき ・田植え体験	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<http://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。

えひめグリーン・ツーリズム

えひめグリーン

愛媛県内の農林漁家民宿（愛南町）

(4/4)

市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	施設
愛南町	農家民宿 かんころの宿 ※ただいま休業中	緑丙253-2 (0895-72-6235)	澄んだ空気に清流の流れる山出集落は、初夏には蛍も飛び交い、棚田から見る星空はまた格別。田植えや稲刈りなどの農業体験が楽しめ、ひがしやまや味噌づくりの体験もできます。	・田植え、稲刈り ・手振り ・味噌づくり 等	
	農家民宿 かじか	緑丙776 (0895-72-2654)	集落の中心を流れる清流「山出川」のほとりに立つ農家民宿「かじか」。棚田での農作業、庖丁汁や冷や汁などの郷土料理、地域の景観案内等の体験メニューを準備して、お待ちしております。	・農作業体験 ・郷土料理 ・景観案内 等	
	農家民宿 花ごよみ	城辺甲4877 (0895-73-2627)	庭先には四季折々の花が咲き、花好きの夫婦が経営する農家民宿「花ごよみ」。かつおのたたきや冷や汁、こんにやくなどの郷土料理、里山の案内などの体験ができます。	・田植え、稲刈り ・郷土料理 ・味噌づくり ・里山案内 等	
	漁家民宿 海人(みんと)	垣内428番地 (0895-72-1400)	近くにカツオの水揚げ基地「深浦漁港」があり、海の幸に恵まれています。潮風を感じながら、のんびり過ごしていただきたい漁家民宿「海人」。海の香りと山々を見ながら季節の料理をどうぞ。	・魚のおろし方 ・養殖場見学 ・景観案内 等	
	農家民宿 風山の里	御荘菊川1284 (0895-74-0518)	裏山の名称を使った農家民宿「風山の里」。前を流れる菊川では、川エビや川ガニが多く採れ、季節によっては、カニ汁をいただくことができます。カニ汁は民宿自慢の逸品です。	・田植え、稲刈り ・河内晩柑収穫 ・郷土料理 等	
	農家民宿 西の家(にしのか)	緑丙840番地 (0895-72-6203)	昔懐かしい五右衛門風呂や居間に設置した薪ストーブなどで、ほのぼのとした農家の暮らしが実感できます。後ろには棚田が広がり、田植えや稲刈りの農作業、茶摘みなどが体験できます。	・五右衛門風呂 ・田植え、稲刈り ・茶摘み ・こけ玉づくり 等	
	漁家民宿 大内浦(おおうちうら)	中浦506-3 (0895-75-0502)	ありのままの自分に会おう場 漁家民宿「大内浦(おおうちうら)」。目の前は御荘湾。波止場からアジやイカなどが釣れますので、お泊りの際はぜひ魚釣りでお楽しみ下さい。魚料理、趣味であるサイクリング、トレッキング、森づくりなど一緒に体験しましょう。	・サイクリング(峠めぐり) ・郷土料理体験 ・魚つり 等	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<http://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。

えひめグリーン・ツーリズム
ナビ

